

2026년 하반기 <오늘수업 ARTS | 수원> 커리큘럼

□ 강 좌 명	성인취미발레(중급)	
□ 강 사 명	주혜란	
□ 강의일시 및 장소	매주 월요일 (19:30~21:00)	(수원) 대극장 지하 강습실
□ 수업소개	기본기를 갖춘 수강생을 대상으로 턴아웃과 풀업, 몸의 방향, 스텝 연결, 회전과 알레그로까지 배우는 과정입니다. 보다 안정적인 테크닉과 표현력을 완성합니다.	
□ 준 비 물	발레복 혹은 운동복, 발레슈즈	

[커리큘럼]

1주차	09.07.(월)	턴아웃과 풀업
2주차	09.14.(월)	턴아웃과 풀업
3주차	09.21.(월)	리듬감 익히기
4주차	09.28.(월)	리듬감 익히기
5주차	10.12.(월)	몸방향의 사용
6주차	10.19.(월)	몸방향의 사용
7주차	10.26.(월)	스텝의 연결
8주차	11.02.(월)	스텝의 연결
9주차	11.09.(월)	회전의 기초
10주차	11.16.(월)	회전의 기초
11주차	11.23.(월)	다양한 알레그로
12주차	11.30.(월)	총정리

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.