

2026년 하반기 <오늘수업 ARTS | 수원> 커리큘럼

□ 강 좌 명	한국무용[살풀이춤] (심화)	
□ 강 사 명	심규순	
□ 강의일시 및 장소	매주 수요일(10시~12시)	(수원) 소극장 아카데미 강습실
□ 수업소개	본 국가무형유산으로 지정된 이매방류 살풀이춤을 배우고 익히는 과정으로서 한국춤의 기본 바탕이 되는 정중동의 흐름과 호흡법으로 대삼소삼의 원리를 이해하며 한국적 정서함양에 목적을 둡니다.	
□ 준 비 물	폴치마, 버선, 살풀이수건	

[커리큘럼]

1주차	09.09.(수)	한국무용 동작의 기초지식 및 용어 정리 살풀이수건 잡는 방법 익히기
2주차	09.16.(수)	살풀이춤 1장단~10장단 순서 익히기 팔동작 ,손동작 익히기
3주차	09.23.(수)	살풀이춤 11장단~20장단 순서 익히기 한국무용의 기본 호흡법 익히기
4주차	09.30.(수)	살풀이춤 21장단~30장단 익히기 홀디딤, 겹디딤, 자즌걸음,까치걸음 익히기
5주차	10.07.(수)	살풀이춤 30장단~40장단 익히기 대삼소삼 호흡법 익히기
6주차	10.14.(수)	살풀이춤 40장단~50장단 익히기 어깨놀음 익히기
7주차	10.21.(수)	자즌몰이 장단 1~20장단 익히기 고개놀음 익히기
8주차	10.28.(수)	자즌몰이 장단 10장단~20장단 잉여걸음 풀어내기 익히기
9주차	11.04.(수)	살풀이춤 7분50초 완성작품으로 익히기 자즌걸음과 까치걸음으로 풀어내기 익히기
10주차	11.11.(수)	살풀이춤 전체 완성 빠른장단과 느린장단의 구분 이해하기

11주차	11.18.(수)	살풀이춤 7분50초 완성작 대형으로 익히기 대삼소삼 구분하는 호흡법 익히기
12주차	11.25.(수)	살풀이춤 완성 조별로 발표하기 정중동의 의미를 깨달아 동작에 연결하기

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.