

2025년 하반기 예술아카데미 커리큘럼

□ 강 좌 명	발레(초급)
□ 강 사 명	주혜란
□ 강의일시 및 장소	매주 월요일 19:30~21:00 / 대극장 지하 아카데미 강습실
□ 수업소개	- 초급반 : 발레 2달 이상 유경험자 몸의 바른 정렬을 기반으로 음악과 함께 하는 발레 수업
□ 수 강 료	(12회) 240,000원
□ 준 비 물	발레 슈즈(수강신청 후, 슈즈 구매요청 가능) 레오타드, 타이즈, 슈즈 기본 (또는 몸에 붙는 요가복이나 운동복 가능)

[커리큘럼]

1주차	9.1.(월)	자세 리마인드 & 뽀르 드 브라 심화
2주차	9.8.(월)	다리 회전근 강화 & 드방 데리에 알라스콩 개념 익히기
3주차	9.15.(월)	barre 동작 익히기 (Rond de jambe en l'air)
4주차	9.22.(월)	barre 동작 익히기 (Frappés)
5주차	9.29.(월)	barre 동작 익히기 (Battement Developpe)
6주차	10.13.(월)	센터 동작 익히기 (Temps lie)
7주차	10.20.(월)	센터 동작 익히기 (4번 Pirouettes)
8주차	10.27.(월)	점프동작 익히기 (Glissade)
9주차	11.3.(월)	점프동작 익히기 (assemble, Sissonne)
10주차	11.10.(월)	점프동작 익히기 (Fermé)
11주차	11.17.(월)	점프동작 익히기(ouverte)
12주차	11.24.(월)	음악에 맞춰 표현력 연습

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.