

2025년 하반기 예술아카데미 커리큘럼

□ 강 좌 명	성인발레(입문)
□ 강 사 명	주혜란
□ 강의일시 및 장소	매주 화요일 19:30~21:00 / 대극장 지하 아카데미 강습실
□ 수업소개	- 입문반 : 발레 초심자 몸의 바른 정렬을 기반으로 음악과 함께 하는 발레 수업
□ 수 강 료	(12회) 240,000원
□ 준 비 물	발레복 혹은 운동복, 타이즈 혹은 레깅스, 발레슈즈 필수

[커리큘럼]

1주차	9.2.(화)	스트레칭, 발의 기본 포지션 익히기
2주차	9.9.(화)	스트레칭, 팔의 기본 포지션 익히기
3주차	9.16.(화)	barre 동작 익히기 (plie, Tendu, Jeté, sauté)
4주차	9.23.(화)	barre 동작 익히기 (Ronds de Jambes à Terre)
5주차	9.30.(화)	barre 동작 익히기 (Frappés, Fondu, Grand Battement)
6주차	10.14.(화)	센터 동작 익히기 (Adagio ,Tendu, Temps lie)
7주차	10.21.(화)	센터 동작 익히기 (Tendu, Jeté, changement)
8주차	10.28.(화)	점프동작 익히기 (chassé)
9주차	11.4.(화)	점프동작 익히기 (assemble, Sissonne)
10주차	11.11.(화)	턴 익히기
11주차	11.18.(화)	턴 익히기
12주차	11.25.(화)	몸 전체를 사용하여 동작 연결해보기

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.