

2026년 상반기 <오늘수업 ARTS | 수원> 커리큘럼

□ 강 좌 명	한국무용(살풀이춤)
□ 강 사 명	심규순
□ 강의일시 및 장소	매주 수요일 10:30~12:30 / (수원) 소극장 지하 아카데미 강습실
□ 수업소개	국가무형유산 이매방류 살풀이춤의 정중동(靜中動) 흐름과 호흡·장단·수건 운용의 기본을 익히는 수업입니다. 단순히 동작을 외우는 방식이 아니라, 멈춤 속의 움직임, 호흡으로 이어지는 선, 수건이 만드는 여백과 감정의 결을 단계적으로 체득해 몸에 쌓아갑니다.
□ 수 강 료	(12회) 240,000원
□ 준 비 물	한국무용 코슈즈, 한국무용 풀치마, 살풀이 수건

[커리큘럼]

1주차	03.18.(수)	- 한국무용 동작의 기초지식 및 용어 정리 - 살풀이수건 잡는 방법 익히기
2주차	03.25.(수)	- 살풀이춤 1장단~10장단 순서 익히기 - 팔동작, 손동작 익히기
3주차	04.01.(수)	- 살풀이춤 11장단~20장단 순서 익히기 - 한국무용의 기본 호흡법 익히기
4주차	04.08.(수)	- 살풀이춤 21장단~30장단 익히기 - 홀디딤, 겹디딤, 자른걸음, 까치걸음 익히기
5주차	04.15.(수)	- 살풀이춤 30장단~40장단 익히기 - 대삼소삼 호흡법 익히기
6주차	04.22.(수)	- 살풀이춤 40장단~50장단 익히기 - 어깨놀음 익히기
7주차	04.29.(수)	- 자른몰이 장단 1~20장단 익히기 - 고개놀음 익히기
8주차	05.06.(수)	- 자른몰이 장단 10장단~20장단 - 잉여걸음 풀어내기 익히기
9주차	05.13.(수)	- 살풀이춤 7분50초 완성작품으로 익히기 - 자른걸음과 까치걸음으로 풀어내기 익히기
10주차	05.20.(수)	- 살풀이춤 전체 완성 - 빠른장단과 느린장단의 구분 이해하기
11주차	05.27.(수)	- 살풀이춤 7분50초 완성작 대형으로 익히기 - 대삼소삼 구분하는 호흡법 익히기
12주차	06.10.(수)	- 살풀이춤 완성 조별로 발표하기 - 정중동의 의미를 깨달아 동작에 연결하기

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.