

2025년 하반기 예술아카데미 커리큘럼

□ 강 좌 명	한국무용(살풀이춤)
□ 강 사 명	심규순
□ 강의일시 및 장소	매주 수요일 10:00~12:00 / 소극장 지하 아카데미 강습실
□ 수업소개	본 국가무형유산으로 지정된 이매방류 살풀이춤을 배우고 익히는 과정으로서 한국춤의 기본 바탕이 되는 정중동의 흐름과 호흡법으로 대삼소삼의 원리를 이해하며 한국적 정서함양에 목적을 둡니다.
□ 수 강 료	(12회) 240,000원
□ 준 비 물	풀치마, 버선, 살풀이수건

[커리큘럼]

1주차	9.3.(수)	- 한국무용 동작의 기초지식 및 용어 정리 - 살풀이수건 잡는 방법 익히기
2주차	9.10.(수)	- 살풀이춤 1장단~10장단 순서 익히기 - 팔동작, 손동작 익히기
3주차	9.17.(수)	- 살풀이춤 11장단~20장단 순서 익히기 - 한국무용의 기본 호흡법 익히기
4주차	9.24.(수)	- 살풀이춤 21장단~30장단 익히기 - 홀디딤, 겹디딤, 자즌걸음, 까치걸음 익히기
5주차	10.1.(수)	- 살풀이춤 30장단~40장단 익히기 - 대삼소삼 호흡법 익히기
6주차	10.15.(수)	- 살풀이춤 40장단~50장단 익히기 - 어깨놀음 익히기
7주차	10.22.(수)	- 자즌몰이 장단 1~20장단 익히기 - 고개놀음 익히기
8주차	10.29.(수)	- 자즌몰이 장단 10장단~20장단 - 잉여걸음 풀어내기 익히기
9주차	11.5.(수)	- 살풀이춤 7분50초 완성작품으로 익히기 - 자즌걸음과 까치걸음으로 풀어내기 익히기
10주차	11.12.(수)	- 살풀이춤 전체 완성 - 빠른장단과 느린장단의 구분 이해하기
11주차	11.19.(수)	- 살풀이춤 7분50초 완성작 대형으로 익히기 - 대삼소삼 구분하는 호흡법 익히기
12주차	11.26.(수)	- 살풀이춤 완성 조별로 발표하기 - 정중동의 의미를 깨달아 동작에 연결하기

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.