

2026년 하반기 <오늘수업 ARTS | 수원> 커리큘럼

□ 강 좌 명	한국무용(입문)	
□ 강 사 명	최지혜	
□ 강의일시 및 장소	매주 화요일 (19:00~21:00)	(수원) 소극장 지하 강습실
□ 수업소개	우리나라 고유의 장단과 춤사위를 통해 한국무용의 아름다움을 경험해 보는 수업입니다. 우리춤의 가장 기본이 되는 국립기본무로 바른자세와 몸에 균형이 잡히는 효과를 얻게 됩니다.	
□ 준 비 물	코슈즈, 편한복장(필요시 풀치마)	

[커리큘럼]

1주차	09.08.(화)	기본1	굴신과 호흡, 허리감기
2주차	09.15.(화)	기본1	굿거리장단 1박으로 앞·뒤디딤과 한팔감기
3주차	09.22.(화)	기본1	한 팔 위로 뻗어 허리 손과 겹디딤 양 손 풍차돌리기와 한 발 들기
4주차	09.29.(화)	기본1	한 팔 들어 사선 걷기, 뒷사선 걷기
5주차	10.06.(화)	기본1	양 손 사위와 잔걸음, 투스텝
6주차	10.13.(화)	기본3	한 발 디딤과 무릎 들기하며 한손·양손 사위
7주차	10.20.(화)	기본3	디딤으로 성큼나가 팔을 곧게 뻗고 돌기
8주차	10.27.(화)	기본3	양손들고 돌기 동작
9주차	11.03.(화)	기본3	양손들고 돌며 사선방향과 손사위하며 한 발 들기
10주차	11.10.(화)	자진모리	자진모리 장단에 맞추어 모듬발, 양손·한손사위
11주차	11.17.(화)	자진모리	겹디딤과 원그리기, 뒤로 디딤하며 돌기
12주차	11.24.(화)	자진모리	기본1, 기본3, 자진모리 동작 연결하며 정리해보기

※ 상기일정 및 커리큘럼은 변경될 수 있음.